

Tehama County Parenting Education Opportunities for the month of

October 2020

Check us out on the web at www.tehamaschools.org/department/school-readiness

Nurturing Parenting Classes

10:00 AM—11:30 AM

Tuesdays & Thursdays beginning Sept. 29
This session offered in English

Serving families with children ages 0-5

The Nurturing Parenting Intervention/Prevention Program. Join us in learning to recognize and empower your parenting abilities. Learn new skills in the areas of; Appropriate Expectations of Children, Empathy, Discipline, Self-Awareness and Empowerment.

"The way we talk to our children become their inner voice."

Classes now ONLINE via ZOOM

Start date: Tuesday, September 29, 2020

Time: 10:00 AM - 11:30 AM

Duration: 8 Week Course 2x per week, every Tuesday and Thursday for 8 weeks

This 8 week Nurturing Parenting "Primary Prevention" course includes a certificate of completion.

Sign up today, for these free online classes!

For more information or to sign-up
Please contact: Mallory Brown at
530-529-1500 ext. 1128



Nurturing Skills for Parents Of School Age Children 5 - 12 years old

This is a free 15-session group based program with over 25 years OF research and is recognized as one of the top parenting programs in the country that is designed for the treatment and prevention of child abuse and neglect.

15 Sessions, Free Class and Snacks,
Certificate of Competition given upon
completion of the 15 Sessions

For more information and to enroll, please call:
Mary Peek at 530-527-3034 ext. 3034

Or

Hailey Zensen at 530-527-7893 ext. 3408

Provided by: Tehama County Health Services
Agency-Behavioral Health



NO COST, DRIVE-THRU FLU CLINICS

October 10th, 10 AM-2 PM at 275 Solano St, Corning (Meuser Building)

October 17th, 10 AM-2 PM at 1500 S. Jackson St. Red Bluff (RB Community Center)

Please bring a mask to wear while you are being vaccinated. Wear loose fitting clothing that quickly bares the upper arm.

Flu shots will be available by appointment at the Tehama County Public Health offices beginning 10/19/20: Regular fees apply. Call to schedule: 530-527-6824



If you have an event or program you would like included in this publication please call Patricia Banks at (530)528-7305 or email information to pbanks@tehamaschools.org



Oportunidades de Educación para padres del Condado De Tehama

Mes De

Octubre 2020

Cheque nuestra pagina de web www.tehamaschools.org/department/school-

Clases De Crianza Para Padres

10:00 AM—11:30 AM

Martes y Jueves Comensamos El 29 de Septiembre
Esta sesión es ofrecida en Ingles

Sirviendo a familias con niños de 0-5 años

El Programa de La Crianza con Cariño le ayuda a inter-venir/prevenir para que aprenda a reconocer sus po-tencias y habilidades de la crianza de los hijos en las siguientes areas; Expectativas Apropriadas de los niños, empatía, diciplina, conciencia de si mismo y em-poderamineto.

“La manera que les hablamos a nuestros hijos se convierte en la voz interior de ellos.”

Clases disponibles ya! via ZOOM

Comenzando: Martes, 29 de Septimbre del 2020

Hora: 10:00 AM - 11:30 AM

Duracion: Cursos 2x por semana, cada
Martes y Jueves por 8 semanas

Este Curso de 8 semanas de Crianza con Cariño“De Prevencion” incluye un Certificado de completacion.

Registrese hoy, para estas clases en linea son gratis!

Para mas informacion o para registrarse
Porfavor contacte a: Mallory Brown al
530-529-1500 ext. 1128



Habilidades de Crianza para Los Padres con niños de 5 - 12 años de edad

Este programa es gratis y Incluye 15 sesiones con un grupo de padres, Este programa esta basado con 25 años de investigacion y reconocido como el mejor Programa de Crianza en el condado que fue diceñado para tratar y prevenir el abuso y negligencia contra los niños

15 Sesiones, Clases Gratis y Bocadoillos, Certificado de Completacion al terminar sus 15 Sesiones del curso.

Para mas información o para registrarse, favor de llamar a:
Mary Peek al 530-527-3034 ext. 3034
Or
Hailey Zensen al 530-527-7893 ext. 3408

Proporcionado por: Tehama County Health Ser- vices Agency-Behavioral Health



GRATIS ,CLINICA DE LA GRIPE CON SERVICIOS AL AUTOMOVIL

10 de Octubre del 2020, 10 AM-2 PM en 275 Solano St, Corning (Edificio de Meuser)

17 de Octubre del 2020, 10 AM-2 PM en 1500 S. Jackson St. Red Bluff (Centro Comunitario de Red Bluff)

Porfavor traiga su mascarilla para que la use mientras que está siendo vacunado. Use ropa suelta que permita el acceso a la parte superior del brazo. Las vacunas contra la gripe estarán disponibles con cita en las Oficinas de Salud Publica

Del Condado De Tehama a partir del 10/19/20:

Se aplicaran cargos regulares. Llame para programar una cita: 530-527-6824



Si usted tiene un evento o progrma que quisiera compartir en este folleto porvafor comuniquese con:Patricia Banks al (530)528-7305 o mande un email con su informacion a pbanks@tehamaschools.org

